



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی طرح دوره کارورزی زنان

اطلاعات کلی دوره:

نام بخش / گروه: بخش زنان نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان ضیابیان مسئول آموزش: دکتر عارفه عشقی نژاد
اعضای هیأت علمی: دکتر مهین بندریان (رئیس بخش) دکتر عارفه عشقی نژاد (مسئول آموزش) دکتر دکتر مهین بندریان- دکتر سیمیه مرادپناه- دکتر مهشید فاضل- دکتر زهرا طاوولی
اطلاعات تماس مسئول آموزش: ۰۹۱۲۶۷۰۲۶۸۷ دوره کارآموزی / کارورزی / دستیاری: کارورزی سال دوره: ۱۴۰۲ طول دوره: ۴ هفته

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسئول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

۱ بیماری های زنان و زایمان یکی از اورژانسهای مهم جامعه زنان در اغلب کشورها و از جمله کشور ما می باشند و بیماران زنان و مامایی گروه عمده ای از مراجعه کنندگان به پزشکان عمومی را در درمانگاههای سرپایی و یا اورژانس های بیمارستانی شامل می شوند و داشتن توانایی برخورد و درمان این بیماران برای تمام پزشکان ضروری می باشد. کسب این توانایی در مورد نحوه برخورد، تشخیص و درمان کلیه بیماری های زنان و زایمان در طی چند هفته کارورزی غیر ممکن است اما می توان با رویکرد کلی به بیماران زنان و مامایی آشنا شد و موارد شایع و مهمی که آگاهی به آنها از یک پزشک عمومی مورد انتظار است را فرا گرفت. این کتابچه به شما کمک می کند تا نسبت به مواردی که در پایان دوره از شما انتظار می رود آنها را فرا گرفته باشید، آگاه شوید.

اهم فعالیت‌های یاددهی- یادگیری:

فعالیت‌های یاد دهی:

- برگزاری کلاسهای تئوری با ارجحیت آموزش‌های مبتنی بر مسئله و آموزش مجازی
- آموزش‌های بالینی در قالب آموزش‌سربالین
- داشتن دید جامعه‌نگر به مشکلات زنان و مامایی
- آموزش درگروه‌های مجازی

فعالیت‌های یادگیری:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینات زنان و مامایی با رویکرد جامع‌نگر
- ارزیابی و مدیریت بیماری‌های زنان و مدیریت مامایی و بارداری
- حضور فعال در برنامه‌های آموزشی حضوری و مجازی

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

الف- در حیطه دانش بااستی بتوانند:

۱. رویکرد (approach) به تظاهرات بالینی شایع زیر را بیان کنید و در محیط بالینی نشان دهید:

- حاملگی و مراقبت قبل از تولد
- خونریزی واژینال در بارداری
- اختلالات قاعدگی
- تجاوز جنسی و بهداشت جنسی
- درد زایمان خونریزی غیر طبیعی واژن
- ترشح واژینال
- تنظیم خانواده
- یائسگی

2. علائم، نشانه‌ها، اصول تشخیص و اصول کلی درمان بیماری‌های زیر را بیان نمایید:

الف- بخش بستری:

۱. پره اکلامپسی
۲. دیابت بارداری
۳. بیماری‌های داخلی در بارداری
۴. ویر شدید در بارداری
۵. تهدید به سقط
۶. سقط ناقص
۷. کورتاز تشخیصی

- ۸. کیست تخمدان
- ۹. میوم رحمی
- ۱۰. پرولاپس ارگانهای لگنی

۳. با مفاهیم کلی پروسیجرهای زنان و زایمان آشنا شوید :

- ۱. انجام پاپ اسمیر
- ۲. نمونه گیری مرطوب واژینال
- ۳. انجام تست ادراری بارداری

۴. با مهارت های بالینی لازم در حوزه زنان و زایمان آشنا شوید

- اداره زایمان طبیعی
- انجام ایندکشن و کنترل انقباضات و حرکات جنین
- مانور کنترل خونریزی پس از زایمان
- تخلیه سقط ناقص با پنس جفت

در حیطه مهارت باسنی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- ۱) ایجاد ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان وی و ارائه آموزش های لازم به آنها
- ۲) اخذ شرح حال کامل از بیمار و ثبت آن در پرونده پزشکی
- ۳) ثبت سیر پیشرفت بیماری بر مبنای الگوی SOAP در پرونده بیمار
- ۴) آشنایی با اصول نگارش خلاصه پرونده بیمار
- ۵) آشنایی با نحوه سخنرانی و انجام سخنرانی کوتاه (به مدت ۱۰ دقیقه) در جمع همکاران
- ۶) انجام معاینه بالینی کامل و ثبت آن در پرونده پزشکی. به طور خاص از شما انتظار می رود در پایان دوره بر معاینات زنان و زایمان زیر مسلط باشید:

- معاینه خانم باردار
- معاینه فیزیکی در سقط ناقص
- معاینه شکم و لگن در درد حاد لگن
- معاینه واژینال در ترشح و عفونت واژینال

در حیطه نگرش و رفتار حرفه ای باسنی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- برخورد همراه با احترام در رفتار و گفتار با بیماران، پرسنل و افراد همگروه
- داشتن صداقت در گفتار و نوشتار در ارتباط با بیمار، سایر پزشکان و اعضای تیم درمانی
- اهمیت دادن به بیمار، صرف زمان کافی برای گوش دادن به نگرانی های ایشان، و وجود همدلی با او در تمامی تعاملات
- رعایت مرزها و حریم های تعریف شده در روابط پزشک و بیمار
- انجام معاینات حساس بیمار غیرهمجنس توسط همکارهمجنس با بیمار یا در حضور پرسنل همجنس با بیمار یا در حضور همراه بیمار
- رعایت اصل رازداری بیمار در محیط های بالینی، اجتماعی و الکترونیک
- معرفی خود به بیمار و توضیح درباره نوع مداخله (شرح حال، معاینه یا پروسیجر) و اخذ رضایت از بیمار قبل از شروع
- در دسترس بودن در ساعات مکلفی حضور در بیمارستان
- مسئولیت پذیری و انجام وظایف محوله به شکل کامل و دقیق

- وقت شناسی و نداشتن تاخیر
- رعایت پوشش حرفه ای مناسب
- نصب کارت شناسایی روی لباس در محل قابل دید برای دیگران

در حیطه مراقبت از بیمار بایستی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- اخذ و ثبت شرح حال بیمار جدیدی که مسئولیت ایشان به شما سپرده شده با توالی سازمان یافته و منطقی در پرونده ایشان (حتی اگر از قبل در پرونده شرح حال با نوت وجود داشته باشد)
- انجام معاینه کامل بالینی از بیمار جدیدی که مسئولیت ایشان به شما سپرده شده و ثبت یافته های معاینه با توالی سازمان یافته و منطقی در پرونده ایشان (حتی اگر از قبل یافته های معاینه بالینی در پرونده ثبت شده باشد)
- ثبت روزانه سیر بیماری بر مبنای الگوی SOAP در پرونده بیمار و بیان تغییرات سیر در راند بالینی
- معرفی بیماری که مسئولیت ایشان را بر عهده دارید در راند و پیگیری اقدامات خواسته شده برای بیمار
- شستن دست ها قبل از تماس با بیمار و رعایت اصول اولیه بهداشتی در تعامل با بیمار
- انداختن اجسام تیز و برنده از جمله سوزن در safety box پس از اتمام پروسیجر و رها نکردن آنها بر بالین بیمار

وظایف و مسؤولیت های کارورزان زنان:

- (۱) حفظ و رعایت شئون اخلاقی و حرفه ای مطابق مصوبات بیمارستان
- (۲) رعایت مقررات بخش زنان طبق اصول ارائه شده توسط رئیس بخش
- (۳) پوشیدن روپوش سفید و همرا داشتن روپوش سبز برای اتاق عمل
- (۴) نصب کارت شناسایی حاوی مشخصات به روپوش
- (۵) عدم استفاده از تلفن همراه در بخش جراحی زنان و اتاق زایمان
- (۶) حسن رابطه با اساتید ، پرستاران بخش و رعایت حقوق گیرندگان خدمت
- (۷) داشتن استتوسکوپ (همواره) در بخش و درمانگاه
- (۸) ارائه برنامه با ذکر نام و سایت در اولین روز بخش به رئیس بخش (با هماهنگی معاونت گروه آموزشی)

اقدامات تشخیصی و درمانی :

- (۱) گرفتن شرح حال بیمار بستر در بخش جراحی زنان و اتاق زایمان و الصاق آن به پرونده بیمار
- (۲) اخذ شرح حال از بیماران اورژانس زایمان و اطلاع به اتند مستقیم
- (۳) گرفتن شرح حال از بیماران درمانگاه زنان و اطلاع به اتند درمانگاه
- (۴) انجام معاینه بالینی در حضور اتند مربوطه و یا همراه بیمار و یا پرستار و مامای بخش در درمانگاه ، اورژانس زنان(اتاق زایمان) ، بخش
- (۵) گذاشتن یادداشت پیشرفت مهالجات در تمام بیماران اتاق زایمان و بخش جراحی و پست پارنوم روزانه
- (۶) پیگیری آزمایشات بیمار و ثبت آن در برگه پیشرفت معالجات(سیر بیماری)
- (۷) ویزیت و گذاشتن دستورات زیر نظر پزشک معالج
- (۸) نوشتن یادداشت های on & off service note در بخش اورژانس زایمان
- (۹) نوشتن خلاصه پرونده زیر نظر اتند مربوطه و یا پزشک معالج
- (۱۰) نوشتن برگه درخواست مشاوره و اطلاع به پزشک معالج

- ۱۱) حضوردائم در بخش اورژانس زایمان (بلوک زایمان) و در صورت ترک اطلاع به پزشک مقیم
- ۱۲) حضور بر سر بالین بیماران در حال زایمان و انجام زایمان در صورت صلاحدید اتند مربوطه با نظارت مستقیم اتند مقیم
- ۱۳) حضور در بیمارستان از ساعت ۷/۳۰ صبح لغایت ۱۴
- ۱۴) در صورت درخواست مرخصی ۴۸ ساعت قبل با مسئول آموزش بیمارستان و استاد مربوطه در سایت روز مرخصی هماهنگی به عمل آمده و درنهایت امضاء رئیس بخش زنان
- ۱۵) در صورت درخواست مرخصی به صورت اورژانسی با تماس تلفنی به مسئول آموزش بیمارستان اطلاع رسانی شود.
- ۱۶) حضور در گزارش صبحگاهی شنبه ها (پزشک خانواده) ، دوشنبه ها و چهارشنبه ها(کنفرانس و ژورنال کلاب ها) و بقیه روزهای تعیین شده در گروه زنان
- ۱۷) آموزش و همراهی با کارآموز در گرفتن شرح حال و گذاشتن note سیر بیماری
- ۱۸) حضور فعال بر سر راند و ویزیت بیماران بخش زنان و اتاق زایمان
- ۱۹) ارائه مقالات در ژورنال کلاب های بیمارستانی طی هماهنگی با اتند مربوطه
- ۲۰) ارائه کنفرانس علمی با حضور اتند و کارآموزان
- ۲۱) به همراه داشتن مهر انترنی و ممهور کردن note های سیر بیماری و دستورات
- ۲۲) در صورت ثبت دستورات پزشکی بعد از مهر توسط انترن ، با ممهور کردن اتند مربوطه دستورات تایید شده و لازم الاجرا می گردد.

وظایف در کشیک:

- ۱) ارائه برنامه کشیک در روز نخست بخش و تایید آن توسط مسئول محترم آموزش انترنی
- ۲) حضور در اتاق زایمان به صورت دائم و در صورت ترک اطلاع به اتند و مامای مسئولبخش زایمان در همان شیفت کاری
- ۳) گرفتن شرح حال از بیماران اورژانس و ارائه آن به اتند مقیم
- ۴) حضور بر بالین بیماران زایمانی و انجام زایمان در حضور استاد مربوطه
- ۵) حضور بر بالین بیمار بدحال (در بخش جراحی و اتاق زایمان)
- ۶) انجام هرگونه procedure اعم از (آمنیوتومی ، گذاشتن سوند فولی در سرویکس و یا لیزوپروستول ، کوراژ و ...)درحضور اتند مقیم مربوطه
- ۷) حضور در اتاق عمل در صورت صلاحدید پزشک مقیم
- ۸) ارائه شرح حال بیمار در گزارش صبحگاهی فردای بعد از کشیک
- ۹) نوشتن خلاصه پرونده بیماران ترخیص شده از بخش زنان و پست پارتوم که به تایید استاد مربوطه رسیده باشد.

در نهایت ارزیابی کارورزان محترم به صورت کیفی و کمی توسط تمامی اساتید انجام می گیرد.

تعداد کشیک شما بر اساس مقررات مصوب شورای عالی برنامه ریزی می باشد

** با توجه به بحران کووید۱۹ حضور شما به این صورت خواهد بود که هرروز یک نفر در بیمارستان حضوردارد و فعالیتهای درون بخش و درمانگاه و اتاق عمل برعهده اوست ولی حضوردر کلاسهای مجازی برعهده همه اینترنها می باشد.

شما در کشیک موظف به معرفی اطلاعات گردآوری شده بیمار، تفسیر داده های به دست آمده، پیشنهاد مراقبت مورد نیاز (اعم از تشخیصی و درمانی) و ارائه آموزش های لازم به بیمار، با رعایت شرایط اضطراری و فوریتی حاکم بر محیط های اورژانس و بخش در ساعات کشیک می باشید

شما موظف به مشارکت فعال در آموزش کارآموزان می باشید.

نحوه ارزیابی کارورزان زنان:

۱. برگزاری امتحان اسکی " ایستگاهی "
۲. برگزاری امتحان شفاهی در پایان دوره: توسط اساتید هیات علمی انجام می گیرد.
۳. ارزشیابی درون بخشی: بصورت فرمهای داپس - نحوه ثبت پرونده و آموزش بیمار - نحوه فعالیت کارورز در بخش طراحی شده در آخر هر روتیشن روز توسط اساتید پر شده و ضعف های دانشجوی به او توضیح داده شده سعی در برطرف کردن آن می شود.
۴. ارزشیابی دانشجویان در برنامه های مشترک گروه داخلی اعم از جلسات گزارش صبحگاهی ، کشیک و.... براساس میزان حضور و مشارکت فعال در برنامه های فوق صورت خواهد گرفت.

برنامه زمان بندی هفتگی:

برنامه گروه زنان

ایام هفته	۷/۲۰-۸/۲۰	۸/۲۰-۱۲	۱۲-۱۳
شنبه	مورنینگ پزشکی خانواده	گروه A درمانگاه دکتر بندریان گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر فاضل	
یکشنبه	کلاس درس بخش زنان ۱۴۰۲-۳-۲۱ اسکیل لب و کلاس یاب اسمیل " دکتر مرادیناه" ۱۴۰۲-۲-۲۸ مراقبتهای بارداری و هپس اوزلیمان " دکتر عشقی نژاد" EP ۱۴۰۲-۴-۴ و سقط " دکتر طابالی" ۱۴۰۲-۴-۱۱ دیابت بارداری " دکتر فاضل"	گروه A درمانگاه دکتر طاولی گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر عشقی نژاد	کلاس درس ۱۴۰۲-۴-۴ تا ۱۴۰۲-۴-۱۱ دکتر بندریان
دوشنبه	کنفرانس هفتگی بیمارستان	گروه A درمانگاه دکتر فاضل گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر عشقی نژاد	
سه شنبه	مورنینگ زنان AUB دکتر مرادیناه اولیوژنیت دکتر عشقی PCO دکتر بندریان اندومتریوز دکتر فاضل	گروه A درمانگاه دکتر مرادیناه گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر فاضل	کلاس درس ۱۴۰۲-۲-۲۲ تا ۱۴۰۲-۲-۲۴ پره اکادمی دکتر عشقی نژاد ۱۴۰۲-۲-۲۰ تا ۱۴۰۲-۲-۲۱ کیسها و توده های تخمدانی دکتر مرادیناه"
چهارشنبه	ژورنال کلاب بیمارستان	گروه A درمانگاه دکتر عشقی نژاد گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر بندریان	

